ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	4	2	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de Ciudadania		
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Apoyo Emocional		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el apoyo emocional integral a las personas mayores promoviendo su bienestar emocional, social y fisico contribuyendo a su calidad de vida y bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Proporcionar apoyo emocional adaptado a las necesidades especificas de cada persona mayor.

Promover en las personas mayores su autoestima y confianza contribuyendo su autonomia y empoderamiento.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad convocando a las personas mayores para su vinculacion y participacion de la actividad programada, la cual se realizo con el apoyo de las funcionarias de la subred suroccidente,quienes socializaron la tematica a abordar, indagando en las personas mayores su opinion frente al tema y su aplicabilidad en la vida diaria.
MOMENTO CENTRAL	Con la realizacion de la actividad, las funcionarias de la subred suroccidente abordaron el tema, reconociendo la importancia de mantener un equilibrio en el aspecto emocional, la correcta regulación de las emociones en la vejez es un ejercicio de salud y bienestar. Con la vejez lo que acontece ante todo es un cambio en las motivaciones, se restringen esas metas a largo plazo para invertir en una mejor calidad de vida en el presente, por tanto la regulación de las emociones en la vejez tienen un fin muy concreto, una motivación muy definida: optimizar las experiencias emocionales para disfrutar del equilibrio, de la calma interna, de las relaciones con los amigos y la familia. Los motivos y las emociones de la vejez, la persona mayor centra su atención en tres aspectos: Disfrutar de las relaciones con sus familiares y amigos, Invertir en su salud, Cuidar y disfrutar de sus recursos (casa, jardín, campo, animales…). Una vida positiva para la persona mayor se basa en atender esos aspectos. La felicidad subjetiva reside en esos tres factores, siendo el aspecto social, relacional y afectivo el más importante. Por tanto, envejecer con salud reside en ser selectivos y tener claras las prioridades, ahí donde la necesidad de disfrutar a diario de emociones positivas es sin duda algo prioritario.
MOMENTO FINAL	La actividad fue de utilidad para las personas mayores, quienes expresaron los diversos aspectos que comprende el tema de las emociones, reconociendo que la la gestión emocional es un aspecto fundamental para el bienestar y la salud a lo largo de la vida, permite a las personas enfrentar, resolver, responder y adaptarse de manera adecuada a diversas situaciones, así como establecer relaciones interpersonales. Con respecto a la regulación correcta de las emociones, se tiene que identificar cuáles son los detonadores negativos o positivos, para poder establecer un proceso de regulación de las emocionales, de tal forma que contribuya a un bienestar integral,no obstante, la gestión emocional a través del curso de vida puede verse alterada por factores biopsicosociales que dificultan la regulación y afrontamiento emocional.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, televisor.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social, funcionarias de la Subred Sur occidente.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad logro el objetivo propuesto, las personas mayores reconocieron sus emociones y la importancia de dar un manejo asertivo a las mismas, ya que de alguna manera contribuye a mantener relaciones interperonales positivas y de apoyo contribuyendo a la disminucion de sentimientos de aislamiento y soledad, el equipo de la subred desarrollo el tema de forma adecuada, promoviendo la participacion e interes por el desarrollo del tema.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
4/2/2025	APOYO EMOCIONAL	ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







